REGRAS DAS MODALIDADES DE LUTAS

A seguir veremos alguns sites específicos de regras em cada uma das 8 modalidades de lutas citadas: Judô, Kickboxing, Karatê, Capoeira, Sumô, Taekwondo, Boxe e MMA.

* Judô: <https://www.ijf.org/>
* Kickboxing: <https://www.ikfkickboxing.com/>
* Karatê: <https://www.ifk-kyokushin.com/>
* Capoeira: <https://www.capoeira.ws/>
* Sumô: <http://www.ifs-sumo.org/>
* Taekwondo: <https://www.taekwondoitf.org/>
* Boxe: <http://www.ibf-usba-boxing.com/>
* MMA: <https://www.immaf.org/>